**Коронавирус / COVID-19**

Тревожното за COVID-19 е че за разлика от грипа, няма ваксина и няма специфично лечение за болестта. Изглежда, че е също толкова трансмитен, колкото и грипът, ако не и повече. Тъй като това е нов вирус, никой няма предишен имунитет, което на теория означава, че цялото човешко население е потенциално податливо на инфекция COVID-19.

**Медицинска информация**

**1. Какви са симптомите на инфекция с COVID-19**

Виусът може да причини леки грипоподобни симптоми като:

* треска
* кашлица
* затруднено дишане
* болка в мускулите
* умора

По-сериозните случаи развиват тежка пневмония, синдром на остър респираторен дистрес, сепсис и септичен шок, които могат да доведат до смърт.

**2. Някои хора по-застрашени ли са от другите?**

Обикновено възрастните хора и тези със съществуващи здравословни проблеми (например хипертония, диабет, сърдечно-съдови заболявания, хронични респираторни заболявания и рак) се считат за по-изложени на риск от развитие на тежки симптоми.

**3. Децата изложени ли са на риск от инфекция?**

Заболяването при деца изглежда сравнително рядко и леко. След голямо проучване от Китай се счита, че малко над 2% от случаите са на възраст под 18 години. От тях по-малко от 3% са развили тежко или критично заболяване.

**4. Как се предава вирусът? Как (лесно) се разпространява?**

Докато животните са първоначалният източник на вируса, той вече се разпространява от човек на човек. Понастоящем няма достатъчно епидемиологична информация, която да определи колко лесно и устойчиво се разпространява този вирус между хората, но се изчислява, че средно един заразен човек ще зарази между още двама и трима. Изглежда вирусът се предава главно чрез дихателни капчици, които хората кихат, кашлят или издишват. Вирусът може да оцелее и няколко часа на повърхности като маси и дръжките на врати.

Инкубационният период за COVID-19 (т.е. времето между излагане на вируса и появата на симптомите) понастоящем се изчислява да е между два и 14 дни. На този етап знаем, че вирусът може да се предаде, когато хората които са заразени, показват грипоподобни симптоми като кашлица. Има данни, които предполагат, че предаването може да се случи и от заразен човек без симптоми; въпреки това има несигурност относно ефекта за предаване на епидемията от несимптоматични лица.

**Предотвратяване**

**1. Как мога да избегна заразяване?**

Вирусът навлиза в тялото през очите, носа и/или устата, така че е важно да избягвате да докосвате лицето си с немити ръце.

Във всички случаи се препоръчва измиване на ръцете със сапун и вода за най-малко 20 секунди или почистване на ръцете с разтвори, гелове или тъкани с алкохолна основа .

Също така се препоръчва да стоите на 1 метър или повече от хора, заразени с COVID-19, които проявяват симптоми, за да намалите риска от инфекция чрез респираторни капчици.

**2. Какво трябва да направя, ако имах близък контакт с някой, който има COVID-19?**

Уведомете органите за обществено здравеопазване във вашия район, които ще дадат насоки за по-нататъшни стъпки. Ако развиете някакви симптоми, незабавно трябва да се обадите на вашия лекар за съвет споменавайки, че сте били в контакт с някой с COVID-19.

**3. Ефективни ли са маските за лице в защита срещу COVID-19?**

Ако сте заразени, използването на хирургични маски за лице може да намали риска от заразяване на други хора, но няма доказателства, че маските за лице ефективно ще ви попречат да се заразите с вируса. Всъщност е възможно използването на маски за лице дори да увеличи риска от инфекция поради фалшиво чувство за сигурност и увеличен контакт между ръце, уста и очи.

**4. Има ли ваксина срещу вируса? Колко време ще отнеме разработването на ваксина?**

Понастоящем няма ваксини срещу коронавирусите при хора, включително вируса, който причинява COVID-19. Ето защо е много важно да се предотврати инфекцията и да се ограничи по-нататъшното разпространение на вируса.