**کورونا ویروس /( COVID-19) کوید ۱۹**

د کوید ۱۹په اړه اندیښنه دا ده چې د انفلونزا برعکس ، دلته هیڅ ډول واکسین شتون نلري او د ناروغۍ لپاره مشخص درملنه نلري. دا د انفلونزا په څیر د انتقال وړ هم ښکاري. لکه څنګه چې دا یو نوی ویروس دی ، هیڅوک دمخه مصؤنیت نلري چې په تیوري کې دا معنی لري چې د نړی ټول نفوس په احتمالي توګه د COVID-19 انتان لپاره حساس دی.

**طبي معلومات**

1. **د کوید ۱۹ انتان نښې څه دي؟**

دا ویروس کولی شي چی د زکام په شان د خفیف اعراض سبب شی لکه :

* تبه
* ټوخی
* په مشکل تنفس کول
* د عضلاتو درد
* ستړی توپ

ډیرې جدي قضیې د شدید نمونیا ، شدید تنفسي رنځ سند روم ، سیپسس او سیپټیک شاک رامینځته کوي چی شي چی د مرګ سبب شي.

1. **ایا ځینې خلک د نورو په پرتله ډیر په خطر کې دي؟**

عموما هغه کسان چی عمری زیاد وی او یا د کوم لاندې روغتیایی شرایط لري (د مثال په توګه ، لوړ فشار ، شوګر ، د زړه ناروغي ، تنفسي ناروغي او سرطان) د جدي نښو رامینځته کیدو خطر دیر احتمال لري.

1. **ایا ماشومان هم د انتاناتو خطر سره مخامخ دي؟**

په ماشومانو کې ناروغۍ نسبتا کم او لږ ښکاري. د چین یوې لویې مطالعې وړاندیز وکړ چې یوازې ۲٪ قضیې د ۱۸ کالو څخه کم عمر ماشومان مصاب شوی دی. له همدغی ارقامو څخه ، له ۳ ٪ څخه لږ یې جدي ناروغي کی اخته شوی و**.**

1. **د انتقال طریقه څنګه دی؟ دا (په اسانۍ) څنګه خپریږي؟**

پداسې حال کې چې څاروي د ویروس اصلي سرچینه ده ، خو دا اوس له یو شخص څخه بل انسان ته (د یوانسان بل انسان ته) خپریږي. په اوس وخت کې د اپیدیمولوژیک معلومات شتون نلري ترڅو دا معلومه کړي چې دا ویروس په څومره اسانۍ او دوامدار ډول د خلکو ترمینځ خپریږي ، مګر اوس مهال داسې اټکل کیږي چې په اوسط ډول ،د یو انفلونزا شوی کس څخه به د دوه یا دریوکسانو پورې نور هم اخته کړي. دا ویروس په عمده ډول د تنفسي سیستم له لارې لیږدول کیږي چې خلک یې خوله کوي ، ټوخی کوي او ساه اخلي. ویروس کولی شي د څو ساعتونو لپاره په سطحونو کې ژوندي پاتی شی. لکه میزونه او د دروازې دستګیر.

د کوید ۱۹ نقاهت دوره (د بیلګې په توګه د ویروس سره د څرګندیدو او نښو نښانو تر مینځ وخت) اوس مهال د دوه څخه تر ۱۴ ورځو پورې اټکل شوی. پدې مرحله کې ، مونږ پوهیږو چې ویروس امکان لری چه د منتن شخص یا هغه خلک چې په ناروغۍ اخته شوي د انفلونزا په څیر او یا لکه ټوخی څرګند شي. داسې شواهد شتون لري چې وړاندیز کوي چه د اخته کس څخه کوم چه اعراض نلری پیښیږي؛ په هرصورت ، په ناورغۍ د اخته کسانو په واسطه د غیر متعصبي اشخاصو لخوا د لیږد اغیزې په اړه ناڅرګندتیا شتون لري.

**مخنیوی او یا وقایه**

1. **څنګه کولی شم د اخته کیدو څخه مخنیوی وکړم؟**

ویروس ستاسو د سترګو ، پوزې او / یا خولې له لارې ستاسو بدن ته ننوځي ، نو د دې لپاره مهم دي چې د ناوینځلی لاسونه سره د مخ د لمس کولو څخه ډډه وکړئ.

لږترلږه ۲۰ ثانیو لپاره د صابون او اوبو سره د لاسونو مینځل یا د الکول ، جیلونو یا نسجونو(تشیو) سره د لاسونو مینځل په ټولو ترتیباتو کې سپارښتنه کیږي.

همدا راز سپارښتنه کیږي چې د کوید ۱۹په ناروغۍ اخته خلکو څخه 1 متره یا ډیر لرې پاتې شئ څوک چې نښې نښانې ښیې ، ترڅو د تنفسي څاڅکو له لارې د انتان خطر کم کړي**.**

1. **زه باید څه وکړم که چیرې ما د هغه چا سره نږدې اړیکه درلوده څوک چې کوید ۱۹ لري؟**

ستاسو په سیمه کې د عامې روغتیا چارواکو ته خبر ورکړئ چې د نورو ګامونو اخیستو لپاره به لارښود چمتو کړي. که تاسو کوم علایم پیدا کړی ، نو تاسو باید سمدلاسه د خپل روغتیا پاملرنې چمتو کونکي ته د مشورې لپاره زنګ ووهئ ، په یاد ولرئ چې تاسو ووایی چه تاسو هغه کس چه کوید ۱۹ لری په تماس کی شوی**.**

1. **ایا د مخ ماسکونه د COVID-19 په وړاندې ساتنه کې اغیزمن دي؟**

که تاسو په ناروغۍ اخته یاست ، نو د جراحي مخ ماسکونو کارول ممکن د نورو خلکو د اخته کیدو خطر کم کړي ، مګر داسې هیڅ شواهد شتون نلري چې د مخ ماسکونه تاسو په مؤثره ډول د ویروس ناروغۍ څخه مخه ونیسي. په حقیقت کې ، دا امکان شتون لري چې د مخ ماسکونو کارول حتی د امنیت ناسم احساس او د لاسونو ، خولې او سترګو تر مینځ اړیکې ډیروالي له امله د انفیکشن خطر ډیر کړي.

1. **ایا د ویروس پروړاندې واکسین شتون لري؟ د واکسین جوړول به څومره وخت ونیسي؟**

دامهال د انسان کورونوایروس پروړاندې هیڅ واکسین شتون نلري ، په شمول د ویروس چې د کوید ۱۹ لامل کیږي. له همدې امله د انفیکشن مخنیوي او د ویروس نورته خپریدو لپاره خورا مهم دی.