**Koronawirus/ COVID-19**

Obawy związane z COVID-19 polegają na tym, że w przeciwieństwie do grypy, nie ma szczepionki, ani żadnego określonego leczenia tej choroby. Wydaje się również, że jest równie zaraźliwa, jak grypa, jeśli nie bardziej. Ponieważ jest to nowy wirus, nikt nie ma wcześniejszej odporności, co teoretycznie oznacza, że cała populacja ludzka jest podatna na zakażenie COVID-19.

**Informacje medyczne**

**1. Jakie są objawy zakażenia COVID-19**

Wirus może powodować łagodne objawy grypopodobne, takie jak:

* gorączka
* kaszel
* trudności w oddychaniu
* ból mięśni
* zmęczenie

W poważniejszych przypadkach rozwija się ciężkie zapalenie płuc, zespół ostrej niewydolności oddechowej, posocznica i wstrząs septyczny, które mogą prowadzić do śmierci.

**2. Czy niektóre osoby są bardziej narażone na ryzyko niż inne?**

Zasadniczo osoby w podeszłym wieku i osoby z chorobami współistniejącymi (np. nadciśnienie, cukrzyca, choroby sercowo-naczyniowe, przewlekłe choroby układu oddechowego i rak) są uważane za bardziej narażone na wystąpienie ciężkich objawów.

**3. Czy dzieci są również narażone na infekcję?**

Choroba u dzieci wydaje się być stosunkowo rzadka i łagodna. Duże badanie z Chin sugerowało, że nieco ponad 2% przypadków były to osoby, które miały mniej niż 18 lat. Spośród nich, u mniej niż 3% osób rozwinęła się ciężka lub krytyczna choroba.

**4. Jaki jest sposób przenoszenia? Jak (łatwo) się rozprzestrzenia?**

Chociaż zwierzęta są początkowym źródłem wirusa, obecnie roznosi się z osoby na osobę (przenoszenie z człowieka na człowieka). Obecnie nie ma wystarczających informacji epidemiologicznych, aby określić jak łatwo i trwale ten wirus rozprzestrzenia się między ludźmi, ale obecnie szacuje się, że średnio jedna zarażona osoba zarazi od dwóch do trzech kolejnych osób. Wydaje się, że wirus przenosi się głównie drogą kropelkową, kiedy osoby kichają, kaszlą lub wydychają. Wirus może także przetrwać przez kilka godzin na powierzchniach, takich jak stoły oraz klamki od drzwi.

Okres inkubacji COVID-19 (tj. czas pomiędzy wystawieniem na wirusa, a wystąpieniem objawów) jest obecnie szacowany na od dwóch do 14 dni. Na tym etapie wiemy, że wirus może być przenoszony, gdy zarażone osoby wykazują objawy grypopodobne, takie jak kaszel. Istnieją dowody sugerujące, że przenoszenie może nastąpić od zarażonej osoby bezobjawowej; nie wiadomo jednak, jaki wpływ na epidemię ma przenoszenie przez osobę bezobjawową.

**Zapobieganie**

**1. Jak mogę uniknąć zarażenia?**

Wirus dostaje się do organizmu przez oczy, nos oraz/lub usta, dlatego ważne jest, aby unikać dotykania twarzy niemytymi rękami.

Zaleca się w każdym otoczeniu mycie rąk mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund, lub mycie rąk roztworem na bazie alkoholu, żelem lub chusteczkami.

Zaleca się także trzymanie się 1 metra z daleka od osób zarażonych COVID-19, które wykazują objawy, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia się przez kropelki oddechowe.

**2. Co powinienem/powinnam zrobić, jeżeli miałem/miałam kontakt z osobą, która ma COVID-19?**

Należy powiadomić służby opieki zdrowotnej w okolicy, które dostarczą wskazówki na temat podejmowania dalszych kroków. Jeśli wystąpią dalsze objawy, należy natychmiast skontaktować się ze świadczeniodawcą opieki zdrowotnej w celu uzyskania porady, wspominając, że było się w kontakcie z osobą z COVID-19.

**3. Czy maseczki na twarz skutecznie chronią przed COVID-19?**

Jeśli jest Pan/Pani zarażony/a, stosowanie chirurgicznych maseczek na twarz może zmniejszyć ryzyko zarażenia przez Pana/Panią innych osób, ale *nie ma dowodów* na to, że maseczki na twarz skutecznie zapobiegają zarażeniu się wirusem. W rzeczywistości możliwe jest, że użycie maseczki na twarz może nawet zwiększyć ryzyko zarażenia się z powodu fałszywego poczucia bezpieczeństwa i zwiększonego kontaktu między dłońmi, ustami i oczami.

**4. Czy istnieje szczepionka przeciwko wirusowi? Jak długo zajmie opracowanie szczepionki?**

Obecnie nie ma szczepionek przeciwko ludzkim koronawirusom, w tym wirusowi, który powoduje COVID-19. Dlatego bardzo ważne jest zapobieganie infekcji i powstrzymywanie dalszego rozprzestrzeniania się wirusa.