Corona Virus/ COVID-19

فيروس كورونا/ كوفيد -19

القلق من فيروس كورونا COVID-19 على عكس الإنفلونزا، حيث لا يوجد لقاح ولا علاج محدد للمرض. كما يبدو أنه قابل للانتقال مثل الأنفلونزا إن لم يكن أكثر. بما أنه فيروس جديد، فلا أحد لديه مناعة مسبقة مما يعني نظرياً أن جميع البشر عرضة للإصابة بفيروس كورونا COVID-19.

معلومات طبية

1. ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا

يمكن أن تسبب الإصابة بالمرض أعراض مماثلة للأعراض الإنفلونزا البسيطة مثل:

- حمى
- سعال
- صعوبة في التنفس
- ألم عضلي
- التعب والإرهاق

تتطور الحالات الأكثر خطورة إلى الالتهاب الرئوي الحاد ومتلازمة ضائقة التنفس الحادة والإنتان والصدمة الإنتانية التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة.

2. هل بعض الأشخاص معرضين للخطر أكثر من غيرهم؟

بشكل عام، يعتبر المسنون والذين يعانون من حالات صحية مزمنة (مثل ارتفاع ضغط الدم وداء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الجهاز التنفسي المزمنة والسرطان) أكثر عرضة لخطر الإصابة بأعراض حادة.

3. هل الأطفال معرضون أيضاً لخطر الإصابة؟

يبدو أن المرض عند الأطفال نادر نسبياً وخفيف. أشارت دراسة كبيرة في الصين إلى أن أكثر من 2% بقليل من الحالات كانت دون سن 18 عاماً. ومن بين هؤلاء، أصيب أقل من 3% بأمراض شديدة أو حرجة.

4. ما هو وضع انتقال العدوى؟ سهولة انتشار المرض؟

إن الحيوانات هي المصدر الأصلي للفيروس، إلا أنها تنتشر الآن من شخص لآخر (الانتقال من شخص لآخر). لا توجد معلومات وبائية كافية في الوقت الحالي لتحديد مدى سهولة واستدامة انتشار هذا الفيروس بين الأشخاص، ولكن يقدر حالياً أن شخصاً مصاباً في المتوسط سيصاب بين شخصين وثلاثة آخرين. يبدو أن الفيروس ينتقل بشكل رئيسي عن طريق رزاز الجهاز التنفسي حيث يعطس الأشخاص أو يسعلون أو عن طريق زفيرهم. يمكن للفيروس البقاء على قيد الحياة لعدة ساعات على الأسطح مثل الطاوات ومقابض الأبواب.

تقدر حالياً فترة حضانة الفيروس COVID-19 (أي الوقت بين التعرض للفيروس وظهور الأعراض) بين يومين و 14 يوماً. في هذه المرحلة، نعلم أن الفيروس يمكن أن ينتقل عندما يظهر على المصابين أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا مثل السعال. هناك أدلة

تشير إلى أن الانتقال يمكن أن يحدث من شخص مصاب بدون أعراض. ومع ذلك، لا تزال هناك شكوك حول تأثير انتقال العدوى من قبل الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض الوباء.

الوقاية

1. كيف يمكنني تجنب الإصابة؟

يدخل الفيروس جسمك عن طريق عينيك وأنفك و / أو فمك، لذلك من المهم تجنب لمس وجهك بأيدي غير مغسولة. يُنصح بغسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو تنظيف اليدين بالمحالييل الكحولية أو الجل أو المحارم والمناديل في جميع الأماكن. يوصى أيضًا بالابتعاد مسافة متر واحد أو أكثر عن الأشخاص المصابين بالفيروس COVID-19 الذين تظهر عليهم أعراض، لتقليل خطر الإصابة بالعدوى من خلال إفرازات الجهاز التنفسي.

2. ما يجب فعله إذا كان لي اتصال وثيق مع شخص لديه عدوى فيروس كورونا COVID-19؟

قم بإخطار سلطات الصحة العامة في منطقتك وهم سيقدمون إرشادات حول الخطوات الإضافية التي يجب اتخاذها. إذا ظهرت عليك أي أعراض، يجب عليك الاتصال فوراً بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على المشورة، مع الإشارة إلى أنك كنت على اتصال بشخص مصاب بفيروس كورونا COVID-19.

3. هل أقنعة الوجه فعالة في الحماية ضد الفيروس COVID-19؟

إذا كنت مصابًا، فقد يقلل استخدام أقنعة الوجه من خطر إصابتك بالآخرين، ولكن لا يوجد دليل على أن أقنعة الوجه ستمنعك بشكل فعال من الإصابة بالفيروس. في الواقع، من الممكن أن يؤدي استخدام أقنعة الوجه إلى زيادة خطر الإصابة بالعدوى بسبب الشعور الزائف بالأمان وزيادة الاتصال بين اليدين والفم والعينين.

4. هل يوجد لقاح ضد الفيروس؟ كم من الوقت يستغرق تطوير لقاح؟

لا توجد حاليًا أي لقاحات ضد فيروس كورونا، بما في ذلك الفيروس الذي يسبب كورونا COVID-19. هذا هو السبب في أنه من المهم جدا منع العدوى واحتواء المزيد من انتشار الفيروس.