Corona Virus/ COVID-19

ویروس کرونا / **COVID-19**

در مورد ویروس کرونا یا COVID-19 آنچه که جای نگرانی است این است که ، بر خلاف آنفلوانزا ، هیچ واکسن و درمان خاصی برای بیماری آن وجود ندارد. همچنین به نظر می رسد که خطرش بیشتر از این باشد ، یعنی ویروس کرونا بیشت قابل انتقال است. از آنجایی که این ویروس جدید است ، بدن هیچ کس مصونیت قبلی ندارد ، که در تئوری این بدان معنا است که تمام انسانها به طور بالقوه مستعد به ابتلا به ویروس کرونا COVID-19 هستند.

اطلاعات پزشکی

۱. علائم عفونت ویروس کرونا **COVID-19 چیست؟**

این ویروس می تواند باعث علائم خفیفی مانند آنفولانزا شود، مانند:

- تب
- سرفه کردن
- مشکل در تنفس
- درد عضلانی
- خستگی

موارد جدی تر مانند ابتلا به ذات الریه شدید ، فشار حاد تنفسی ، شوک سپتیک علایمی هستند که می توانند منجر به مرگ شود.

۲. آیا بعضی از افراد بیشتر از دیگران در معرض خطر هستند؟

به طور کلی افراد سالخورده و کسانی که دارای شرایط سلامتی ضعیف (مانند فشار خون بالا ، دیابت ، بیماری قلبی ، بیماری تنفسی مزمن و سرطان) هستند ، بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند.

۳. آیا کودکان نیز در معرض خطر عفونت هستند؟

به نظر می رسداین بیماری دربین کودکان نسبتاً نادر و خفیف باشد. یک مطالعه چینی نشان میدهد که تقریباً بیش از ۲۰٪ موارد مبتلا به ویروس کرونا زیر ۱۸ سال بوده اند. از این تعداد ، کمتر از ۳۰ ٪ به هالت شدی این بیماری یا حالتی بحرانی مبتلا شده اند.

٤. نحوه و سرعت انتقال ویروس کرونا چگونه؟ چگونه (به راحتی) گسترش می یابد؟

در حالی که حیوانات منشه اصلی ویروس کرونا هستند ، اما اکنون این ویروس از فردی به فردی دیگر منتقل می شود (انتقال انسان به انسان). در حال حاضر اطلاعات اپیدمیولوژیکی کافی برای تعیین میزان شیوع این ویروس به راحتی و به طور پایدار بین افراد وجود ندارد ، اما در حال حاضر تخمین زده می شود که به طور متوسط یک فرد مبتلا میتواند بین دو تا سه نفر دیگر را مبتلا کند. به نظر می رسد که ویروس کرونا عمدتاً از طریق قطرات تنفسی که افراد مانند عطسه یا سرفه کردن یا بازدم پخش می شود. این ویروس همچنین می تواند برای چندین ساعت روی سطوحی مانند میز و دستگیره درب زنده بماند.

دوره اینکیبیشن برای COVID-19 (یعنی زمان بین معرض قرار گرفتن به ویروس و شروع علائم) در حال حاضر بین ۲ تا ۱٤ روز تخمین زده می شود. در این مرحله ، ما می دانیم که ویروس هنگامی که افرادی که به آن آلوده هستند علائمی آنفلوانزا مانند، همچون سرفه را منتقل می کنند. شواهدی وجود دارد که نشان می دهد که ممکن است انتقال از یک فرد مبتلا و بدون علائم نیز رخ دهد. با این حال ، عدم قطعیت در مورد اثر انتقال ویروس کرونا توسط افراد بدون علایم وجود دارد.

<u>جلوگیری</u>

۱. چگونه می توانم از مبتلا شدن خودداری کنم؟

این ویروس از طریق چشم ، بینی و / یا دهان وارد بدن شما می شود ، بنابراین مهم است که از تماس با صورت خود با دست های نشسته خودداری کنید.

جهت مبتلا نشدن به ویروس کرونا شستن دستها با آب و صابون برای حداقل ۲۰ ثانیه یا تمیز کردن دست ها با محلول های حاوی الکل ، ژل به طور مرتب توصیه می شود.

همچنین توصیه می شود ۱ متر یا بیشتر از افراد مبتلا یا دارای علائم مبسلا شدن به ویروس کرونا را نشان می دهند ، دور بمانید تا خطر عفونت از طریق قطرات تنفسی کاهش یابد.

۲. اگر با کسی که ویروس کرونا COVID-19 دارد تماس نزدیک داشته ام چه کاری باید انجام دهم؟

جهت انجام راهنمایی های لازم به مقامات بهداشت عمومی در منطقه خود اطلاع دهید تا اقدامات بعدی را ارائه دهند. در جهت بروز علائمی ، باید فوراً برای مشاوره با پزشک معالج خود تماس بگیرید ، با ذکر این که با فردی با ویروس کرونا COVID-19 در تماس بوده اید.

۳. آیا استفاده از ماسک در برابر ویروس کرونا - COVID-19 مؤثر است؟

در صورت آلوده بودن ، استفاده از ماسک های جراحی صورت ممکن است خطرانتقال دادن از طرف شما به افراد دیگر را کاهش دهد ، اما هیچ مدرکی مبنی بر وجود ماسک های صورت به شما در جلوگیری از آلوده شدن به ویروس وجود ندارد. در واقع ، این امکان وجود دارد که استفاده از ماسک های صورت حتی به دلیل احساس کاذب امنیت و افزایش تماس بین دست ، دهان و چشم ، حتی ممکن است خطر ابتلا به عفونت را نیز افزایش دهد.

4- آیا واکسنی علیه ویروس کرونا وجود دارد؟ چه مدت طول خواهد کشید تا واکسن تولید شود؟

در حال حاضر هیچ واکسنی بر ضد ویروس های انسانی وجود ندارد ، از جمله ویروسی ضد COVID-19. به همین دلیل جلوگیری از مبتلا شدن و مهار گسترش بیشتر ویروس بسیار مهم است.