**کرونا ویروس/کوید ۱۹**

نگرانی در مورد کوید ۱۹( COVID-19 ) این است که ، بر خلاف آنفلوانزا ، هیچ واکسین و تداوی خاصی برای این بیماری وجود ندارد. همچنین به نظر می رسد که بیشتر مانند ، آنفولانزا قابل انتقال است. از آنجایی که این ویروس جدید است ، هیچ کس مصونیت قبلی در مقابل ان ندارد و این بدان معنی است که تمامی جمعیت انسان به طور بالقوه مستعد ابتلا به این مرض COVID-19 را دارند

**معلومات صحی**

1. **علائم عفونت و یا مصابیت به COVID-19 چیست؟**

این ویروس می تواند باعث علائم خفیف و مانند آنفولانزا شود

• سرفه کردن

• مشکل در تنفس

• درد عضلات

• خستگی

موارد جدی تر منجر میشود به ابتلا به پنومونی شدید ، سندرم پریشانی حاد تنفسی ، سپسیس و سپتیک شاک، که می تواند منجر به مرگ شود.

1. **آیا بعضی از افراد بیشتر از سایرین در معرض خطر هستند؟**

به طور کلی افراد سالخورده و کسانی که دارای شرایط صحی پاینتر اند (مانند فشار خون بالا ، دیابت ، بیماری قلبی اوعیه ، بیماری تنفسی مزمن و سرطان) هستند ، بیشتر در معرض خطر ابتلا به علائم شدید هستند.

1. **آیا کودکان نیز در معرض خطر عفونت هستند؟**

به نظر می رسد بیماری در کودکان و اطفال نسبتاً نادر و خفیف است. یک مطالعه بزرگ از چین نشان داد که تقریباً بیش از 2٪ موارد در سنین زیر ۱۸ سال بوده اند. از این تعداد ، کمتر از 3٪ به بیماری شدید یا بحرانی مبتلا شده اند.

1. **نحوه انتقال چیست؟ چگونه (به راحتی) گسترش می یابد؟**

درحالیکه حیوانات منبع اصلی ویروس هستند ، اما اکنون از شخص به شخص دیگر منتقل می شود (انتقال انسان به انسان). در حال حاضر اطلاعات اپیدمیولوژیکی کافی برای تعیین چگونگی به راحتی و پایداری این ویروس بین افراد وجود ندارد ، اما در حال حاضر تخمینی حدس زده می شود که به طور متوسط یک فرد آلوده بین دو تا سه نفر دیگررا آلوده و یا مصاب به مرض کرده میتوانند. به نظر می رسد ویروس عمدتاً از طریق قطرات تنفسی که افراد عطسه می زنند ، سرفه می کنند و یا نفس کشیدن سرایت می کنند. این ویروس همچنین می تواند برای چندین ساعت روی سطحی مانند میز و دستگیره درب زنده بماند.

دوره نقاهت برای COVID-19 (یعنی زمان بین قرار گرفتن در معرض ویروس و شروع علائم) در حال حاضر بین دو تا 14 روز تخمین زده می شود. در این مرحله ، ما می دانیم که ویروس هنگامی که افرادی که آلوده هستند علائمی مانند آنفلوانزا مانند سرفه را منتقل می کنند. شواهدی وجود دارد که نشان می دهد انتقال از یک فرد آلوده و بدون علائم ممکن است رخ دهد. با این حال ، عدم قطعیت در مورد اثر انتقال توسط افراد غیر علامتدار بر اپیدمی وجود دارد.

**وقایه**

1. **چگونه می توانم از آلوده شدن خودداری کنم؟**

این ویروس از طریق چشم ، بینی و / یا دهان وارد بدن شما می شود ، بنابراین مهم است که از تماس با صورت خود با دست های شسته نشده خودداری کنید.

شستن دستها با آب و صابون برای حداقل ۲۰ ثانیه یا تمیز کردن دست ها با محلول های حاوی الهکل ، جیل ها یا دستمال معقم در کلیه تنظیمات توصیه می شود.

همچنین توصیه می شود یک متر یا بیشتر از افراد آلوده به COVID-19 که علائم نشان می دهند ، دور بمانید تا خطر عفونت از طریق قطرات تنفسی کاهش یابد.

1. **اگر با کسی که COVID-19 دارد تماس نزدیک داشته ام چه کاری باید انجام دهم؟**

به مقامات صحت عامه در ناحیه خود اطلاع دهید که در مورد اقدامات بعدی جهت انجام راهنمایی های لازم را ارائه می دهند. اگر اعراض و علائمی در بدن شما ظاهر شد، باید فوراً برای مشوره با داکتر معالج خود تماس بگیرید ، با ذکر این که با فردی با COVID-19 در تماس بوده اید.

1. **آیا ماسک صورت برای محافظت در برابر COVID-19 مؤثر است؟**

در صورت که شما مبتلا به مرض باشید ، استفاده از ماسک های جراحی صورت ممکن است خطر ابتلای مرض شما را به افراد دیگر کاهش دهد ، اما هیچ مدرکی مبنی بر وجود ماسک های صورت به شما در جلوگیری از آلوده شدن به ویروس وجود ندارد. در حقیقت ، این امکان وجود دارد که استفاده از ماسک های صورت به دلیل احساس کاذب امنیت و افزایش تماس بین دست ، دهان و چشم ، حتی خطر ابتلا به عفونت را نیز افزایش دهد.

1. **آیا واکسینی علیه ویروس وجود دارد؟ چه مدت طول خواهد کشید تا واکسین تولید شود؟**

در حال حاضر هیچ واکسینی بر ضد ویروس های انسانی وجود ندارد ، از جمله ویروسی که باعث COVID-19 می شود. به همین دلیل برای جلوگیری از مصاب شدن به این مرض و وقایه گسترش بیشتر ویروس بسیار مهم است.